

La communauté des Forces fraîches

*Favoriser la mobilité
entrepreneuriale au Québec*



forces fraîches

Octobre 2021



Sommaire

- Genèse des Forces fraîches
- Présentation de la communauté
- Programmation
- Projets spéciaux
- Témoignages



Le développement des régions (1800-1970)



Les régions du Québec se sont principalement développées grâce à l'industrie agricole, forestière et minière.

L'impact territorial et le rythme de ce développement furent accélérés par la révolution industrielle puis le développement de la filière hydro-électrique.



L'exode des régions (1970-2010)

Au rythme des fermetures des usines et des mines, la fin du 20e siècle fut le théâtre d'une importante baisse démographique dans plusieurs régions du Québec.

En plus de la baisse du taux de natalité et du vieillissement de la population, cette baisse est principalement justifiée par l'exode des jeunes vers les villes pour l'éducation et les emplois.





Selon l'indice de vitalité du territoire 2021 (données de 2018) développé par l'institut de la statistique du Québec (ISQ), 50 des 104 MRC ont un indice négatif, c'est-à-dire qu'ils accusent un retard par rapport aux autres MRC du Québec.

L'opportunité pour les régions (aujourd'hui)

- En 2020, 63 000 Montréalais ont déménagé hors de l'île
- 190 700 personnes ont changé de région (2,3 % du Québec)

Par rapport aux bilans des années précédentes:

- Montréal, Capitale-Nationale et Gatineau ont un bilan **moins favorable**
- Les Laurentides, Lanaudière, Mauricie, Estrie, Chaudière-Appalaches, Saguenay-Lac-St-Jean, Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-De-La-Madeleine ont un bilan **favorable**

Source: Institut de la statistique du Québec (2019- 2020)



Qui sont ces québécois qui déménagent?



Plusieurs sont des **entrepreneurs** et des **porteurs de projets**, et cherchent à avoir un **impact positif dans leurs communautés d'accueil**.

Cet exode des villes est une **opportunité exceptionnelle** pour **dynamiser** et augmenter la **résilience** économique **des municipalités et MRC du Québec**.



De quoi ont-ils besoin pour s'intégrer?

- Comprendre la culture locale et le rythme de la communauté
- Connaître l'écosystème de soutien local
- Comprendre les dynamiques économique, sociale et politique
- L'accès à un réseau d'affaires local
- L'accès à de l'accompagnement de qualité et spécialisé
- L'accès à certains modes de financement pour projets particuliers
- Connaissance des priorités territoriales (Économique et aménagement)
- Compréhension du zonage (agricole, commercial, résidentiel)
- L'accès à des espaces commerciaux abordables et des baux flexibles
- L'accès à la terre
- L'accès à du logement abordable
- L'accès à internet haute vitesse
- Des ressources d'accompagnement en bien-être pour briser l'isolement
- Une communauté / Des mentors



forces fraîches

Favoriser la mobilité entrepreneuriale au Québec



**"Un territoire au service de
l'humain et l'humain au
service du territoire. À partir
de là tout est possible. (...)"**

**Bertin Denis
Préfet MRC Les Basques**





Qu'est ce que les Forces fraîches?

“Les Forces fraîches c’est une communauté pour inspirer, outiller et favoriser le maillage entre les entrepreneurs et les porteurs de projets en transition sur le territoire du Québec, et les organismes de développement économique des 17 régions du Québec ”

Pierre-Philippe Côté (BEAM)



Depuis novembre 2020 :

- **1010** membres dans le groupe d'intelligence collective Facebook
- **600** participants aux activités
- **28** ateliers virtuels
- Actif dans **13** régions administratives

D'ici décembre 2023 :

- **10 000** membres
- **6 000** participants aux activités
- **2000** maillages
- **20 000** lecteurs uniques de contenus
- Actif dans **17** régions administratives du Québec



Qui sont les Forces fraîches?



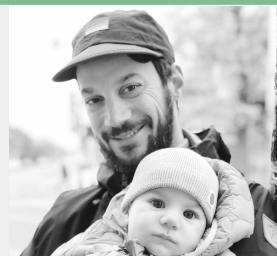
Entrepreneure émergente

- Zoé, 28 ans, sans enfant
- Ambitieuse et peur de rien
- Montréalaise qui cherche à s'installer en région
- Expérience en culture
- Quête de sens via le développement d'un projet à impact social et environnemental positif
- Attirée par le modèle OBNL et Coop
- Elle est en activité partielle, voire au chômage, et à commencé son plan d'affaire



Intrapreneure : réflexion sur son milieu de carrière

- Florence 35 ans, 2 enfants
- rêve d'une vie plus proche de la nature
- En quête de sens
- secteur d'activité : marketing
- Fraîchement déménagée en région
- Travaille maintenant pour un organisme de développement économique régional
- intrapreneur



Multi-entrepreneur

- Yannick 40 ans, un enfant
- Multi-entrepreneur
- Travail à distance
- Développe une entreprise technologique en ligne
- Développe également un projet touristique
- Maturité entrepreneuriale forte
- Désir avoir un impact positif et important sur sa communauté

Elles cherchent à :

- **optimiser leur lancement à moyen terme**
- **maintenir un niveau de motivation grâce à son réseau**
- **échanger et collaborer avec d'autres entrepreneur(es) vivants la même réalité**
- **continuer sa réflexion en développant toujours ses compétences**



Qui sont les Forces fraîches?



Entrepreneur d'expérience

- Philippe, 50 ans, 3 enfants
- Connecteur dans l'écosystème startup de Montréal
- Organisateur d'événement pour entrepreneurs
- À passé la pandémie dans une maison en Estrie
- À l'intention de séparer son temps entre Montréal et l'Estrie
- Désire s'impliquer dans sa communauté



pré-retraîtée : cherche une nouvelle mission de vie

- Mireille 55 ans, 3 enfants
- installée en région depuis plusieurs années
- s'implique dans un mouvement citoyen pour la revalorisation d'une église
- travaille sur le projet depuis plusieurs années en tant que bénévole



Agents de développement et élus

- Bruno 42 ans, 3 enfants
- Agent de développement régional ou élu
- désir de développer sa région
- amoureux de sa région
- connaît les organismes de développement économique existants
- Désir attirer des entrepreneurs et des porteurs de projets
- Fait office de mentor et de connecteur

Ils cherchent à :

- **Trouver une communauté pour y vivre et entreprendre**
- **S'impliquer dans sa nouvelle communauté**
- **attirer des entrepreneurs dans sa région**
- **développer économiquement sa région**
- **Rajeunir la population**



La programmation



Programmation

- Caucus thématiques
- Ateliers et formations
- Cercles de co-développement
- Podcast
- Sommet

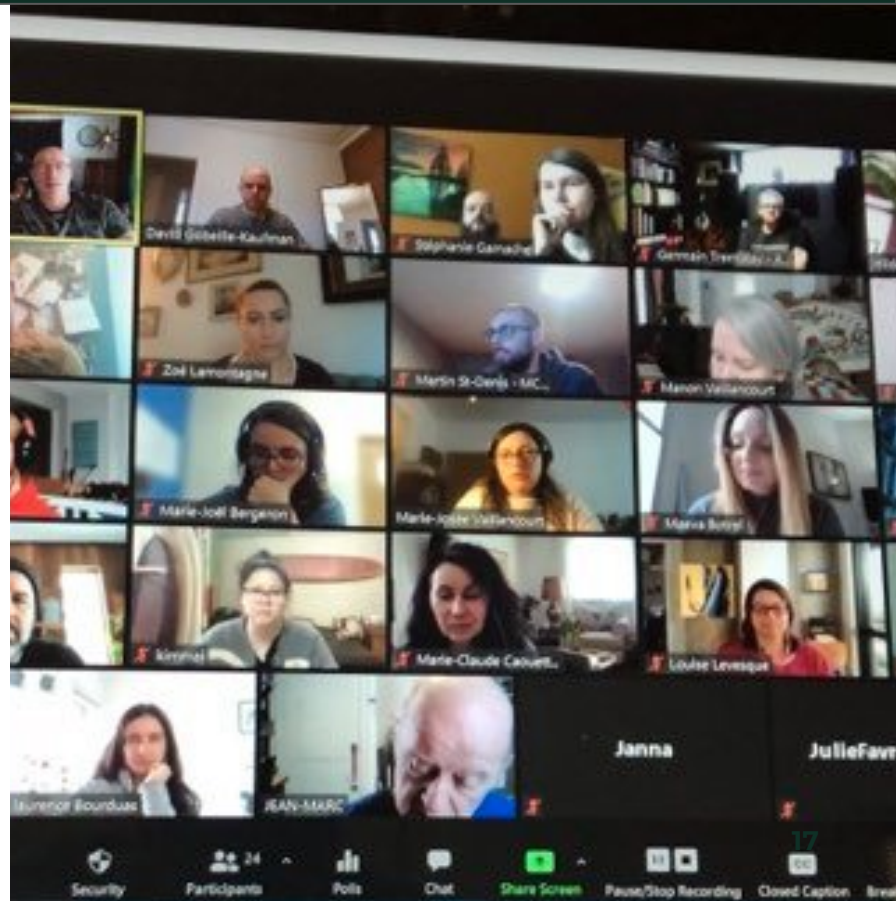


Caucus thématiques - Programmation

**Favoriser l'intelligence collective
et le maillage par communauté de
pratique.**

Quelques thématiques:

- Bâtiments patrimoniaux
- Tourisme
- Agriculture
- Culture
- Économie circulaire





**Atelier
forces fraîches**

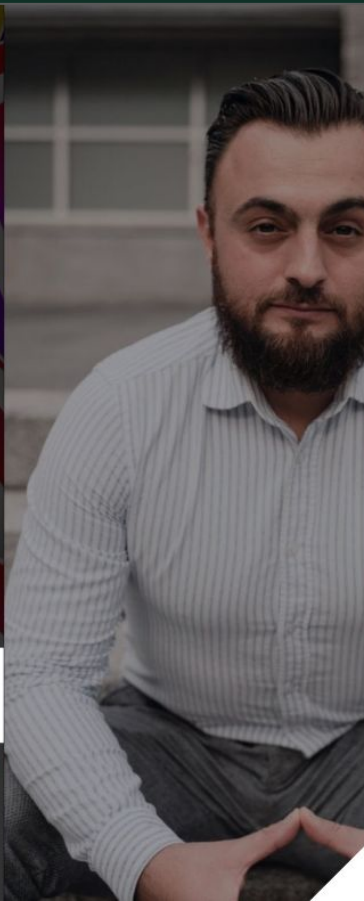
**Mobiliser
via
Instagram**

PAR

CHARLIE FERNANDEZ, CEO

 **studio réverbère**

VENDREDI 16 AVRIL
DE 12H À 13H45



**S'outiller, rencontrer des experts
et l'écosystème
d'accompagnement de toutes les
régions du Québec.**

Quelques thématiques:

- Financement
- Légal
- Marketing numérique
- Participation citoyenne
- Négociation

S'outiller, favoriser l'intelligence collective et briser l'isolement des porteurs de projets en région par un espace sécuritaire de partage.

Quelques thèmes:

- Santé mentale
- gestion d'équipe à distance
- Équilibre de vie
- Conciliation travail-famille





Inspirer et outiller en donnant la parole à des porteurs de projets et des agents de développement de toutes les régions du Québec.

Quelques invités:

- Frédéric Roy-Hall (Abitibi)
- Maude Lecours (Estrie)
- Félix Prévost (Laurentides)
- Jean-François Kacou (Gaspésie)



Le sommet Forces fraîches - Programmation

Inspiration, réseautage et maillage pour porteurs de projets du Québec.

- Formule hybride
- 300 participants sur place
- Diffusé à partir de 3 hubs de la MRC des Sources:
 - St-Adrien
 - Ste-Camille
 - Val-des-Sources





Pourquoi un Sommet Forces fraîches?

- **Pour réfléchir** au futur du Québec et de nos communautés
- **Pour apprendre** des autres Forces fraîches et d'experts
- **Pour faire des ponts** entre les régions et entre les générations
- **Pour collaborer** avec des Forces fraîches de partout au Québec
- **Pour s'amuser** et goûter au plaisir de nous rencontrer



Programmation du Sommet



Formats d'événements

- Conférences
- Ateliers en intelligence collective
- Réseautage
- Spectacles culturels
- Expérience gastronomique



Projets spéciaux



Projets spéciaux

- Missions exploratoires
- Collectif transitoire
- Ateliers économie circulaire FF + PME
- La série des champions



Missions exploratoires - Projets spéciaux



Programmation alliant plein air, dégustation des produits locaux et maillage d'affaires afin de découvrir une MRC du Québec à la fois, en collaboration avec Place aux jeunes.

Prochaines missions:

- MRC Brome-Missisquoi
- Est du Québec (BSL et Gaspésie)



Collectif transitoire - Projets spéciaux

Programme d'accompagnement pour développement de projets d'occupation transitoire dans les centres-villes et les noyaux villageois du Québec avec Rues Principales et Entremise.

Objectifs:

- Animer la communauté
- Attirer des entreprises
- Outiller les entrepreneurs





Ateliers économie circulaire FF + PME - Projets spéciaux



Animation d'ateliers de synergies industrielles entre des PME et des Forces fraîches pour explorer les opportunités d'affaires à partir des extrants des PME, par territoire.

Objectifs:

- Générer des opportunités
- Attirer des entrepreneurs
- Réduire l'empreinte des PME



La série des champions - Projets spéciaux

Série de concours de pitches où les startups du Québec répondent aux besoins d'innovation de 5 PME par région. Début janvier 2022.

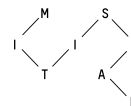
Objectifs:

- Promouvoir l'innovation
- Générer des opportunités
- Attirer des entrepreneurs technologiques en région
- Faire rayonner une région





Participants et collaborateurs



FONCIER SOLIDAIRE





Une initiative collaborative

MANGROVE

Mangrove (OBNL) est une force créative et opérationnelle en développement économique reconnue pour le développement et l'animation d'écosystèmes entrepreneuriaux et d'innovation.

Site web : www.mangrovemtl.com



BUREAU ESTRIEN DE L'AUDIOVISUEL ET DU MULTIMÉDIA

Le BEAM (Bureau Estrien de l'Audiovisuel et du multimedia) est un Hub créatif dans le Village de St-Adrien dans la MRC des Sources qui vise à promouvoir le développement de l'écosystème créatif de l'Estrie, et de partout au Québec.

Site web : www.lebeam.ca



Caucus Église



Pourquoi ça intéresse les Forces fraîches? - Caucus Église



- Sentiment d'injustice
- Touche toutes les générations
- Mobilise les élus et les citoyens
- Positionnement clef
- Signification émotive
- Désir de redonner à la communauté
- Revaloriser plutôt que détruire



Les principaux défis - Caucus église

- Coût de chauffage
- Financement
- Temps
- Acceptabilité sociale
- Négociation avec les fabriques
- Assurances
- Projets patrimoniaux
- Remise aux normes





Quelques modèles d'affaires innovants - Caucus Église



- Espace multifonctionnel
- Espace de conférence
- Hub créatif / Espace de création
- Musée / Salle de diffusion
- Club d'escalade / Roulodrome (skate)
- Studio d'enregistrement
- Hébergement / Restauration
- Garderie
- Marché fermier

Quelques innovations technologiques - Caucus Église

- Chauffage par centres de données
- Agriculture verticale (intérieure)
- Serre (extérieur)
- Revaloriser la chaleur dans des serres
- Tour 5G





L'opportunité - Caucus église



En 2018 on dénombrait **plus de 550 églises** qui allaient changer de fonction à travers le Québec.

Une occasion exceptionnelle pour **attirer** des Forces fraîches dans vos municipalités et les **sensibiliser** à vos **défis** et **priorités**, afin de les inspirer à développer des **projets structurants** pour **vos collectivités** et pour **le Québec**.



Témoignages



« (...) la collaboration avec les Forces fraîches et avec l'ensemble de notre centaine de partenaires locaux est cruciale pour se faire connaître du plus grand nombre d'entrepreneurs régionaux et ruraux(...)»

Sophie Dudot

Cheffe d'équipe de développement des affaires Futurpreneur Canada





« Les forces fraîches ont permis à certains élus sur le territoire de mieux comprendre les besoins et les opportunités des nouveaux entrepreneurs qui souhaitent développer de nouveaux projets dans la région. »

Amélie Desrochers

*Fondatrice du Mitis Lab
Grand-Métis, MRC du Mitis*





« Quand j'ai fait le saut de Montréal à Lac-Mégantic pour m'investir dans mes projets professionnels, j'aurais pu vivre un sentiment de détachement de mon réseau.

Les Forces fraîches sont arrivées à ce même moment pour répondre à un besoin et mettre en relation des gens motivés et ambitieux, à mon image.»

Sarah Girouard

*Directrice-générale Quartier artisan
Lac-Mégantic, MRC du Granit*





« Pour Hors Champ, les Forces fraîches nous ont permis de créer plusieurs collaborations, encore actives à ce jour, ce qui a grandement bonifié le développement de notre projet.»

Amélie Primeau-Bureau

*Fondatrice de Hors Champ
Austin, MRC Brome-Missisquoi*





«Voir (...) des projets très créatifs dans une autre région ne peut qu'avoir pour effet de multiplier et améliorer les projets.

La communauté, l'échange et le tissu de personne créés sont les piliers de l'entrepreneuriat inclusif, innovant et créatif. »

Etienne Brisson

Directeur ERAC Gaspésie



MERCI



forces fraîches